

«Утверждаю»

И.о директора школы

/А.А.Геворгян/

Индивидуальный предприниматель

/В.В.Журавлев /

МЕНЮ

1 День



Наименование блюد	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Чай с сахаром	1/200	1/200
Пирожок с повидлом	1/100	1/100
Обед		
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	1/250	1/250
Плов с мясом птицы	90/150	100/150
Хлеб	2/30	2/30
Кисель	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый для детского питания /в инд. упаковке	1/200	1/200
Вафли /в инд. упаковке/	1/30	1/30

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонов /О.А. Трифонова/

«Утверждаю»

И.о. директора школы

А.А.Геворгян/



Индивидуальный предприниматель

В.В.Журавлев /



МЕНЮ

2 День

Наименование блюд	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Яйцо С1 отварное	1/50	1/50
Каша рисовая молочная жидкая	1/200	1/250
Батон нарезной	2/30	2/30
Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200
Обед		
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	1/250	1/250
Котлета из мяса птицы	1/90	1/100
Макаронные изделия отварные с соусом	150/20	180/20
Хлеб	2/30	2/30
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Печенье /в инд. упаковке/	1/25	1/25

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонов /О.А. Трифонова/



И.о. директора школы
А.А. Геворгян/



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
Владимир Д.В. Журавлев

МЕНЮ

3 День

Наименование блюد	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша манная молочая с маслом	200/20	250/20
Булочка «Веснушка»	1/50	1/50
Сыр «Российский» 50% жирности	1/30	1/30
Какао с молоком	1/200	1/200
Обед		
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	1/250	1/250
Пюре гороховое	1/150	1/150
Котлета рубленая из мяса птицы	1/90	1/100
Салат из свеклы	1/60	1/100
Хлеб	2/30	2/30
Компот из сухофруктов	1/180	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Пирожок с повидлом	1/100	1/100

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонов /О.А. Трифонова/



МЕНЮ

4 День

Наименование блюда	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Блинчики с начинкой (в ассортименте)	2/60	2/60
Каша овсяная вязкая	1/250	1/250
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Суп гречневый на мясном бульоне	1/250	1/250
Картофельное пюре	1/150	1/180
Тефтели паровые из мяса птицы с соусом основным	90/30	100/30
Хлеб	2/30	2/30
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Шоколадный батончик /в инд. упаковке/	1/25	1/25

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонова /О.А.Трифонова/

И.о. директора школы

А.А.Геворгян/



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
В.В.Журавлев /



МЕНЮ

5 День

Наименование блюد	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	250/5
Ватрушка с творогом	1/100	1/100
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Суп с бобовыми на мясном бульоне /гороховый/	1/250	1/300
Рагу овощное с курицей	90/100	100/100
Хлеб	2/30	2/30
Кисель	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Бисквитный рулет/в инд. упаковке/	1/30	1/30

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонов /О.А. Трифонова/

И.о директора школы
А.А.Геворгян/



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
В.В.Журавлев



МЕНЮ

6 День

Наименование блюдо	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша гречневая молочная	1/200	1/250
Витушка сдобная с лимонным джемом	1/100	1/100
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис)	1/250	1/250
Свекла отварная (огурцы соев.)	1/50	1/50
Жаркое по-домашнему из говядины	90/150	100/150
Хлеб	2/30	2/30
Кисель из яблочного сока	1/200	1/200
Полдник		
Йогурт фруктовый 1% в инд.упаковке	1/95	1/95
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонова /О.А.Трифонова/

И.о директора школы

А.А.Геворгян/



Индивидуальный предприниматель
В.В.Журавлев



МЕНЮ

7 День

Наименование блюда	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	200/10	250/10
Булочка «Веснушка»	1/50	1/50
Яйцо С1 отварное	1/50	1/50
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	1/250	1/250
Котлета из мяса птицы	1/90	1/100
Картофель тушеный с овощами (рагу)	1/150	1/180
Доп. гарнир (огурец соленый) <i>Свекла</i>	1/60	1/60
Хлеб	2/30	2/30
Напиток из шиповника	1/180	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Булочка домашняя	1/40	1/40

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонова /О.А.Трифонова/



И.о. директора школы
А.А.Геворгян/



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
В.В.Журавлев

МЕНЮ

8 День

Наименование блюد	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	200/20	250/20
Бутерброд с сыром	60/20	60/20
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Лапша на курином бульоне по-домашнему	1/250	1/250
Котлета рыбная	1/75	1/75
Макаронные изделия отварные	1/150	1/200
Хлеб	2/30	2/30
Компот из сухофруктов	1/180	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Шоколадный батончик /в инд. упаковке/	1/25	1/25

Мед.сестра Л.А.Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер О.А.Трифонов /О.А.Трифонов/

И.о. директора школы

/А.А.Геворгян/



И.о. индивидуального предпринимателя

/В.В.Журавлев



МЕНЮ

9 День

Наименование блюد	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	250/5
Ватрушка с творогом	1/100	1/100
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Щи из свежей капуста на мясном бульоне	1/250	1/250
Котлета мясная паровая	1/90	1/100
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	1/180
Хлеб	2/30	2/30
Напиток из шиповника	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	1/200
Пирожок с повидлом	1/100	1/100

Мед.сестра Лиманская /А.Р.Лиманская/

Бухгалтер Трифонов /О.А. Трифонова/



И.о. директора школы
/А.А. Леворгян/



«тверждаю»
Индивидуальный предприниматель
/В.В. Журавлев

МЕНЮ

10 День

Наименование блюда	Масса порций (г)	
	в возрасте от 7 до 11 лет	в возрасте от 11 лет и старше
Завтрак		
Каша овсяная молочная вязкая	1/200	1/250
Пирожок с повидлом	1/100	1/100
Какао с сахаром и молоком	1/200	1/200
Обед		
Борщ с фасолью на мясном бульоне	1/250	1/250
Тефтели мясные с соусом	1/100	1/100
Рис отварной	1/150	1/180
Хлеб	2/50	2/50
Чай с сахаром	1/200	1/200
Полдник		
Сок фруктовый для детского питания /в инд. упаковке/	1/200	1/200
Печенье /в инд. упаковке/	1/25	1/30

Мед.сестра А.П. Лиманская /А.П. Лиманская/

Бухгалтер О.А. Трифонова /О.А. Трифонова/