

Тренинговое занятие для детей из замещающих семей.

1 марта 2023 г. в Центре подготовки и сопровождения «Аист» состоялось профориентационное тренинговое занятие у подростков. Занятие проводила педагог-психолог БФ ГБУ РЦ «Молодежь плюс» Григорьева Анастасия Павловна.

На занятии с подростками проводились упражнения, направленные на активацию процессов самоопределения (ребята рассказывали о тех профессиях, которые им подходят/не подходят, а также рассуждали о тех профессиях, которые престижны/не престижны по их мнению). При этом были упражнения, направленные на формирование осознанного отношения к выбору профессии (подростки заполняли «Карту желаний», где было нужно написать, а также при желании рассказать, о своей мечте, будущей профессии, своей семье, друзьях и другое). Также одним из интересных упражнений была игра «Автопортрет», в которой ребята старались по внешности человека подобрать ему профессию.

Данное занятие было заключительным, поэтому в его окончании ребятам было предложено высказать свое мнение о всех трех занятиях (было ли интересно, комфортно на упражнениях). Детям занятия понравились, упражнения их сплотили; а также тренинг дал подросткам возможность лучше понять себя и научиться слышать других.

