

Детско-родительский практикум «Счастливая семья» с элементами тренинга.

21 февраля 2024 года в Центре подготовки и сопровождения «Аист» состоялось мероприятие – детско-родительский практикум «Счастливая семья» с элементами тренинга. Практикум проводили специалисты Центра «Аист».

Цель данного мероприятия заключалась в оптимизации детско-родительских отношений. На практикуме присутствовали 5 замещающих семей: родители и дети.

Проводились упражнения, направленные на формирование позитивных мотиваций общения, развитие базового доверия между родителями и детьми. Родители говорили о том, какие положительные качества есть у ребенка, что он любит делать, как они проводят время вместе, а также старались объяснить, что значит быть родителем. Дети в свою очередь рассказывали, какие хорошие черты и качества есть у родителей, чем они любят заниматься, а также пытались объяснить, что для них значит быть ребенком.

Самым обсуждаемым и интересным упражнением, было задание для участников рассказать о положительных и отрицательных сторонах использования вейпов. Каждый участник высказывал свое мнение по предложенной теме. А в конце упражнения родители и дети в парах рисовали плакат «Мы против вейпов».

Также на мероприятии проводились упражнения, направленные на развитие доверительных отношений между родителем и ребенком. Одним из упражнений на данную тему было «Письмо о счастье». Участники делились на группы «Дети» и «Родители», где родители писали о том, что им нужно для счастья, а дети в свою очередь писали о том, что им нужно для счастья. Данное упражнение помогло детям и родителям услышать друг друга и понять, что ценно для каждого родителя и каждого ребенка.

Одним из самых творческих упражнений была арт-техника «Цветок семейного счастья», где заданием было каждому родителю и ребенку (в паре) из предложенных материалов смастерить свой цветок семейного счастья. У каждой семьи получилось совместно сделать свой цветок. Помимо этого, родители вспоминали случаи из своего детства, где совершили плохой поступок, а дети, наоборот, рассказывали о случае, где они проявили самостоятельность или смелость и поступили как взрослые. Каждый участник поделился забавным или интересным случаем из своей жизни.

В заключении мероприятия состоялось чаепитие, где в приятной обстановке подводились итоги данного детско-родительского практикума, а также прошла беседа на свободные темы, касающиеся воспитания, понимания интересов детей, принятия их характера и особенностей и на другие детско-родительские темы.







