

Тренинг для кандидатов в замещающие родители.

14 ноября 2022 г. состоялся тренинг для кандидатов в замещающие родители на тему: «Вызывающее поведение у детей и подростков. Способы управления эмоциями». Тренинг был организован специалистами структурного подразделения ГБОУ СО «Школа АОП № 11 г. Балашова» Центром подготовки и сопровождения «Аист». В данном тренинге приняли участие кандидаты в замещающие родители, проходящие подготовку в Центре «Аист».

С участниками тренинга рассматривались следующие вопросы:

- значение понятия «поведение» и факторы, влияющими на поведение детей и подростков;
- виды вызывающего поведения;
- осознание своего гнева;
- методы воздействия на поведение ребенка.

Особое внимание было уделено рассмотрению вызывающего поведения в подростковом возрасте, так как именно у подростков в большинстве случаев наблюдается проблемы в регуляции своего поведения и отсутствием контроля за проявлением своих эмоций.

Также с участниками тренинга проводились упражнения, направленные на снятие напряжения, разрешение конфликтных ситуаций, осознание своего гнева и релаксация. Эти упражнения были рекомендованы участникам для проведения как с детьми, так и со взрослыми.

В целом тренинг прошел интересно: участники узнали много новой и полезной информации о поведении детей и подростков, а также с помощью упражнений смогли на собственном примере убедиться о том, как можно регулировать свое поведение и управлять своими эмоциями.



