

16.11.2022г. специалисты Центра «Аист» в рамках проекта молодая мама провели **тренинг на тему «Реализация себя в жизни».**

Участниками тренинга стали **молодые мамы из числа детей-сирот и детей ОБПР.**

В ходе тренинга участники узнали о том в каких жизненных сферах можно себя реализовать и что для этого необходимо предпринять. Для закрепления полученной информации выполнялись упражнения, во время которых молодые мамы смогли поделиться опытом материнства.

Участники были ознакомлены с результатами ранее проводимой психологической диагностики.

Молодые мамы были проинформированы о возможности получения дополнительной профессии при обращении в ЦЗН, им были розданы буклеты со всей необходимой для этого информацией.

В завершении тренинга, молодым мамам было необходимо распределить ценности и разместить их на дереве семейных ценностей:

- в корневую систему помещают самые важные, от которых не откажутся ни при каких условиях;

- в ствол – важные, но от которых в некоторых случаях можно отказаться;

- в крону – желаемые, но не обязательные ценности.

За принятие участия в тренинге все присутствующие были награждены сертификатами.







